

# 新型コロナウイルス感染症 年末年始の感染拡大防止に向けた知事メッセージ

## 体調が悪いときは帰省等を控えて

- ・発熱や倦怠感、咳など体調が悪い場合は、帰省や旅行、初詣、会食などへの参加を控え、速やかにかかりつけ医等を受診してください。

## 会食の際は飛沫感染リスクに十分注意

- ・年末年始は、忘年会、新年会など飲食の機会が増えます。会食の際は、深酒や大騒ぎは避け、食事中でも会話をするときはマスクを着用してください。
- ・岡山県飲食店感染防止第三者認証事業の認証店など、感染対策が徹底されている飲食店等を利用してください。

## 基本的な感染対策の徹底を

- ・ワクチン接種後も、マスクを顔にすき間なくフィットさせ、正しく着用してください。できるだけ感染予防効果等の高い不織布マスクを使用しましょう。
- ・寒くても、手洗いや十分な換気を徹底してください。
- ・3密（密閉・密集・密接）は一つの密でも避けてゼロ密になるよう、初詣や初売りなど、大人数が集まる場所に行くときは、混雑する日や時間を避けてください。

## ワクチンを接種しましょう

- ・2回のワクチン接種が済んでいない方は、感染・重症化を防ぐために、早めに接種しましょう。

令和3(2021)年12月23日

岡山県知事 伊原木 隆太